



Processo Seletivo Simplificado – Prefeitura Municipal de Planura – 01/12/2019

Nome: _____ Sala: _____

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Após receber o seu **Caderno de Repostas**, copie, nos locais apropriados, a seguinte frase:

Na escola da vida o professor é o tempo.

INSTRUÇÕES GERAIS

- O candidato receberá do fiscal:
Um Caderno de Questões contendo **30 (trinta) questões objetivas** de múltipla escolha.
Uma Folha de Respostas personalizada para a Prova Objetiva.
- Ao ser autorizado o início da prova, verifique se a numeração das questões e a paginação estão corretas e se não há falhas, manchas ou borrões. Se algum desses problemas for detectado, solicite ao fiscal outro caderno completo. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- A totalidade da Prova terá a duração de **4h (quatro horas)**, incluindo o tempo para preenchimento da Folha de Respostas.
- Finalizada a prova, o candidato deve entregar ao fiscal de sala, obrigatoriamente, sua Folha de Respostas. Só poderão levar o Caderno de Provas os candidatos que se retirarem **nos últimos 30 (trinta) minutos** do tempo estabelecido para sua realização.
- Não serão permitidos consultas a quaisquer materiais, uso de telefone celular ou outros aparelhos eletrônicos. Qualquer ocorrência acarretará a eliminação do candidato.

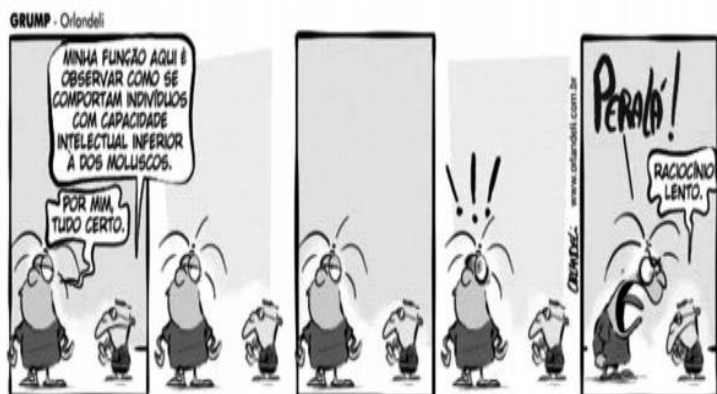
INSTRUÇÕES – PROVA OBJETIVA

- Verifique se a totalidade da quantidade de questões sobre as quais será avaliado está correta.
- A Folha de Respostas **NÃO** pode ser dobrada, amassada, rasurada, manchada ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas.
- Use caneta esferográfica transparente de **tinta azul ou preta**.
- Assinale a alternativa que julgar correta para cada questão na Folha de Respostas.
- Para cada questão, existe apenas **1 (uma)** resposta certa – não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emendas ou rasuras.
- O modo correto de assinalar a alternativa é cobrindo, completamente, o espaço a ela correspondente, conforme modelo abaixo:



LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir, uma tirinha com dois personagens – Grump e um observador –, e responda às questões 1 e 2.



(Intercâmbio Antropológico – Peralá!! 21 fev. 2013. Disponível em: <<http://www.orlandelli.com.br/principalw.htm>>. Acesso em: 27 maio 2013.)

1. Com relação à tirinha, considere as afirmativas a seguir.

I. Inicialmente, Grump concordou com que o observador desempenhasse a função de observar o comportamento de certos indivíduos; no entanto, nos dois últimos quadrinhos, Grump mudou de ideia.

II. Inicialmente, Grump concordou com que o observador desempenhasse a função de observar o comportamento de certos indivíduos; porém ainda não havia percebido que ele próprio era um exemplo de indivíduo “com capacidade intelectual inferior à dos moluscos”.

III. Com base na tira, pode-se inferir que Grump se considerava um indivíduo com capacidade superior à dos moluscos, por isso não entendeu que ele era o observado.

IV. A capacidade intelectual dos moluscos constitui parâmetro para o estabelecimento da comparação entre os elementos observados: Grump e moluscos.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas I e II são corretas.
- b) Somente as afirmativas I e IV são corretas.
- c) Somente as afirmativas I, II e III são corretas.
- d) Somente as afirmativas II, III e IV são corretas.

2. Lembrando que a semântica é o estudo do significado. Incide sobre a relação entre significantes, tais como palavras, frases, sinais e símbolos, e o que eles representam, a sua denotação. A semântica linguística estuda o significado usado por seres humanos para se expressar através da linguagem. Sobre a expressão “Peralá”, utilizada no texto, assinale a alternativa correta.

- a) Comparando as expressões “tudo certo” e “peralá”, observa-se uma relação de convergência de sentido.
- b) Evidencia mudança de atitude de Grump quanto à observação dos indivíduos com determinada capacidade intelectual.
- c) Sinaliza uma falta de capacidade intelectual do indivíduo que a utiliza, em virtude da explicitação do raciocínio lento.
- d) Trata-se de uma expressão usada em situações conflituosas, podendo ser considerada uma forma de ofensa ou injúria.

3. Sabe-se que as **funções da linguagem** são classificadas em seis tipos: função referencial, função emotiva, função poética, função fática, função conativa e função metalinguística. Elas se relacionam conceitualmente à ideia de que, nas diversas situações de comunicação, um dos seis elementos que compõem esse processo – a saber, emissor, receptor, mensagem, código, referente e canal – prevalece sobre os demais. Em relação ao texto abaixo, no tocante a esse fenômeno, indique a função de linguagem predominante.

A biosfera, que reúne todos os ambientes onde se desenvolvem os seres vivos, se divide em unidades menores chamadas ecossistemas, que podem ser uma floresta, um deserto e até um lago. Um ecossistema tem múltiplos mecanismos que regulam o número de organismos dentro dele, controlando sua reprodução, crescimento e migrações.

DUARTE, M. O guia dos curiosos. São Paulo: Companhia das Letras, 1995.

Predomina no texto a função da linguagem:

- a) Emotiva, porque o autor expressa seu sentimento em relação à ecologia.
- b) Fática, porque o texto testa o funcionamento do canal de comunicação.
- c) Poética, porque o texto chama a atenção para os recursos de linguagem.
- d) Referencial, porque o texto trata de noções e informações conceituais.

4. Observe o infográfico abaixo. O consumidor social tende a se comportar de modo diferente do consumidor tradicional. Pela associação das características apresentadas no diagrama, infere-se à:



CIPRIANI, F. Disponível em: www.snmsolutions.com.br. Acesso em: 15 maio 2013 (adaptado).

- Cultura do comércio eletrônico.
- Busca constante pelo menor preço.
- Necessidade recorrente de consumo.
- Postura comum aos consumidores tradicionais.

5. Leia o texto abaixo, que relata o estilo de vida saudável.

Cultivar um estilo de vida saudável é extremamente importante para diminuir o risco de infarto, mas também de problemas como morte súbita e derrame. Significa que manter uma alimentação saudável e praticar atividade física regularmente já reduz, por si só, as chances de desenvolver vários problemas. Além disso, é importante para o controle da pressão arterial, dos níveis de colesterol e de glicose no sangue. Também ajuda a diminuir o estresse e aumentar a capacidade física, fatores que, somados, reduzem as chances de infarto. Exercitar-se, nesses casos, com acompanhamento médico e moderação, é altamente recomendável.

ATALIA, M. Nossa vida. Época . 23 mar. 2009.

As ideias veiculadas no texto se organizam estabelecendo relações que atuam na construção do sentido. A esse respeito, identifica-se no fragmento, que:

- A expressão "Além disso" marca uma sequenciação de ideias.

- O conectivo "mas também" inicia oração que exprime ideia de contraste.
- O termo "como", em "como morte súbita e derrame", introduz uma generalização.
- O termo "Também" exprime uma justificativa.

6. A letra da canção que se segue, de Antônio de Barros, manifesta aspectos do repertório linguístico e cultural do Brasil.

Óia eu aqui de novo xaxando
 Óia eu aqui de novo para xaxar
 Vou mostrar pr'esses cabras
 Que eu ainda dou no couro Isso é um desaforo
 Que eu não posso levar
 Que eu aqui de novo cantando
 Que eu aqui de novo xaxando
 Óia eu aqui de novo mostrando
 Como se deve xaxar
 Vem cá morena linda Vestida de chita
 Você é a mais bonita
 Desse meu lugar Vai, chama Maria,
 chama Luzia Vai,
 chama Zabé,
 chama Raque
 Diz que eu tou aqui com alegria

BARROS, A. Óia eu aqui de novo. Disponível em: www.luizluagonzaga.mus.br. Acesso em: 5 maio 2013 (fragmento)

O verso que singulariza uma forma característica do falar popular regional é:

- "Isso é um desaforo".
- "Diz que eu tou aqui com alegria".
- "Vou mostrar pr'esses cabras".
- "Vem cá morena linda, vestida de chita".

7. Identifique a ordem em que os períodos devem aparecer, para que constituam um texto coeso e coerente.

Texto de Marcelo Marthe: Tatuagem com bobagem. Veja, 05 mar. 2008, p. 86.

Leia os períodos a seguir e faça o que se pede.

I. Elas não são mais feitas em locais precários, e sim em grandes estúdios onde há cuidado com a higiene.

II. As técnicas se refinaram: há mais cores disponíveis, os pigmentos são de melhor qualidade e ferramentas como o laser tornaram bem mais simples apagar uma tatuagem que já não se quer mais.

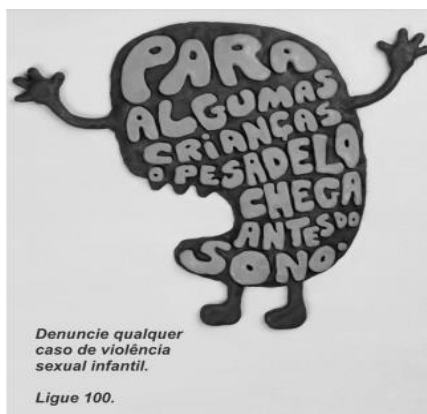
III. Vão longe, enfim, os tempos em que o conceito de tatuagem se resumia à velha âncora de marinheiro.

IV. Nos últimos dez ou quinze anos, fazer uma tatuagem deixou de ser símbolo de rebeldia de um estilo de vida marginal.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta em que os períodos devem aparecer.

- a) II, I, III, IV
- b) IV, II, III, I
- c) IV, I, II, III
- d) III, I, IV, II

8. Observe a propaganda abaixo. Os meios de comunicação podem contribuir para a resolução de problemas sociais, entre os quais o da violência sexual infantil.



Nesse sentido, a propaganda usa a metáfora do pesadelo para:

- a) Informar crianças vítimas de abuso sexual sobre os perigos dessa prática, contribuindo para erradicá-la.
- b) Denunciar ocorrências de abuso sexual contra meninas, com o objetivo de colocar criminosos na cadeia.

c) Dar a devida dimensão do que é o abuso sexual para uma criança, enfatizando a importância da denúncia.

e) Chamar a atenção para o fato de o abuso infantil ocorrer durante o sono, sendo confundido por algumas crianças com um pesadelo.

INFORMÁTICA

1. Sobre o Microsoft Outlook 2019, marque **V** para as afirmativas **verdadeiras** e **F** para as **falsas**.

() Em configurações, aba “e-mail”, o campo “Redigir e responder” permite a criação de uma assinatura que será adicionada automaticamente às mensagens de e-mail do usuário.

() Em configurações, a “densidade de exibição” está relacionada às cores e fontes utilizadas pelo usuário a partir de um tema escolhido.

() Em configurações, aba “geral”, dentre outras opções, temos aquelas relacionadas a “idioma e hora”, “aparência” e “acessibilidade”.

() Em configurações, as opções relativas aos temas só podem ser acessadas por usuários com recursos do Office 365.

Assinale a sequência correta.

- a) V, F, V, V.
- b) V, F, V, F.
- c) F, V, V, F.
- d) V, V, F, V.

2. O termo *malware* é proveniente do inglês e é a forma contraída para a expressão “*malicious software*” (*software malicioso*). Refere-se a qualquer software capaz de infectar um sistema secretamente.

<https://ecoit.com.br/o-que-e-malware/> - Último acesso 08/10/2019

Com base nas informações do texto, assinale a alternativa que não represente um *malware*.

- a) Worm.
- b) Cavalo de Troia.
- c) Bug.
- d) Backdoor.

3. Júlia escreveu um livro no Microsoft Word (2016) e pretende adicionar um sumário automático. Para esse fim ela deve acessar a opção na barra de ferramenta.

- a) Inserir.
- b) Layout.
- c) Referências.
- d) Design.

4. A respeito do processador de textos Microsoft Word (2010), a **Coluna I** apresenta teclas de atalho disponíveis no processador e a **Coluna II**, as funções ativadas ao se utilizar as teclas. Numere a Coluna I de acordo com a Coluna II, e em seguida assinale a alternativa que apresente a sequência correta.

COLUNA I

- 1 - Ctrl + P
- 2 - Ctrl + B
- 3 - Ctrl + O
- 4 - Ctrl + G

COLUNA II

- () Novo documento.
- () Imprimir.
- () Alinhar texto à direita.
- () Salvar como.

Assinale a sequência correta.

- a) 3, 1, 4, 2.
- b) 4, 1, 2, 3.
- c) 3, 2, 4, 1.
- d) 2, 1, 4, 3.

5. Num computador, pode-se considerar hardware:

- a) Monitor, teclado e mouse.
- b) Programas de antivírus.
- c) Relatórios administrativos.
- d) Todos os downloads.

6. Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** um programa que habilita seus usuários a navegar na internet interagindo com documentos HTML, hospedados em um servidor web.

- a) Adobe Reader
- b) Google Chrome
- c) Explorador de Arquivos
- d) OneNote



LEGISLAÇÃO MUNICIPAL

7. Assinale a alternativa que expresse corretamente o que considera a Lei Orgânica do município de Planura sobre as questões do meio ambiente.

a) As pessoas físicas ou jurídicas que sofrerem sanções penais e/ou administrativas por exercerem condutas ou atividades consideradas lesivas ao meio ambiente, não devem ser obrigadas a reparar os danos causados.

b) A empresa que apresentar elevados índices de lucro e de geração de empregos diretos para o município estará livre de multas por danos ambientais.

c) Os bens do patrimônio natural, uma vez tombados pelo Poder Público Municipal, Estadual ou Federal, gozam de isenção de impostos e contribuição de melhorias municipais, desde que sejam preservados por seu titular.

d) A preservação e restauração dos processos ecológicos essenciais e o manejo ecológico das espécies e ecossistemas é dever, exclusivamente, do poder estadual.

8. De acordo com Artigo 160 da Lei orgânica do Município de Planura (MG), o município implantará programas de fomento à pequena produção, através de alocação de recursos orçamentários próprios e/ou oriundos orçamentárias específicas da União e do Estado e de contribuições do setor privado, para determinadas finalidades, **exceto**:

a) Atendimento a grupos de produtores rurais no preparo de terras, através de criação de patrulhas mecanizadas.

b) Preservação e utilização racional dos recursos: água, solo, flora e fauna, tendo como unidade de referência as microbacias hidrográficas.

c) Fornecimento de insumos, máquinas e implementos agrícolas.

d) Incentivo à produção orgânica e agroecológica, fomentando os circuitos curtos de produção.

9. Planura deixou de ser um distrito de Frutal e passou a ser um município em:

- a) 1939
- b) 1943
- c) 1962
- d) 1984

10. A Política de Desenvolvimento Urbano, executada pelo Município conforme diretrizes fixadas em lei, tem por objetivo ordenar o pleno desenvolvimento das funções sociais da cidade e garantir o bem estar de seus habitantes.

De acordo com essa política:

a) A propriedade urbana cumpre sua função social quando atende às exigências fundamentais de ordenação da cidade expressas nos relatórios do legislativo municipal.

b) As desapropriações de imóveis urbanos serão feitas com prévia e justa indenização imobiliária.

c) O Plano Diretor, aprovado pela Câmara Municipal, é o instrumento básico da política de desenvolvimento e de expansão urbana.

d) O Município não poderá aceitar a assistência do Estado na elaboração do Plano Diretor.

11. Segundo a Lei Orgânica do município de Planura, assinale a alternativa que não condiz com um princípio observado pelo Poder Público Municipal para assegurar a promoção pré-escolar e do ensino de 1º grau.

a) Garantia de ensino fundamental, obrigatório e gratuito, na rede escolar municipal, inclusive para os que a ela não tiverem acesso na idade própria.

b) Garantia que as ideias e concepções pedagógicas basear-se-ão unicamente nos valores familiares.

c) Atendimento educacional especializado aos portadores de deficiência, na rede escolar municipal.

d) Garantia de prioridade de aplicação, no ensino público municipal, dos recursos orçamentários do Município, na forma estabelecida pelas Constituições Federal e Estadual.

12. Com base na Lei Federal Brasileira nº **8.429/92**, que dispõe sobre as sanções aplicáveis aos agentes públicos nos casos de enriquecimento ilícito no exercício de mandato, cargo, emprego ou função na administração pública direta, indireta ou fundacional, a pena aplicável para o ato de receber, para si ou para outrem, dinheiro, bem móvel ou imóvel, ou qualquer outra vantagem econômica, direta ou indireta, a título de comissão, percentagem, gratificação ou presente de quem tenha interesse, direto ou indireto, que possa ser atingido ou amparado por ação ou omissão decorrente das atribuições do agente público será:

a) Ressarcimento integral do dano, perda dos bens ou valores acrescidos ilicitamente ao patrimônio, se concorrer esta circunstância, perda da função pública, suspensão dos direitos políticos de cinco a oito anos, pagamento de multa civil de até duas vezes o valor do dano e proibição de contratar com o Poder Público ou receber benefícios ou incentivos fiscais ou creditícios, direta ou indiretamente, pelo prazo de cinco anos.

b) Ressarcimento integral do dano, se houver, perda da função pública, suspensão dos direitos políticos de três a cinco anos, pagamento de multa civil de até cem vezes o valor da remuneração percebida pelo agente e proibição de contratar com o Poder Público ou receber benefícios ou incentivos fiscais ou creditícios, direta ou indiretamente, pelo prazo de três anos.

c) Perda da função pública, suspensão dos direitos políticos de 5 (cinco) a 8 (oito) anos e multa civil de até 3 (três) vezes o valor do benefício financeiro ou tributário concedido.

d) Perda dos bens ou valores acrescidos ilicitamente ao patrimônio, ressarcimento integral do dano, quando houver, perda da função pública, suspensão dos direitos políticos de oito a dez anos, pagamento de multa civil de até três vezes o valor do acréscimo patrimonial e proibição de contratar com o Poder Público ou receber benefícios ou incentivos fiscais ou creditícios, direta ou indiretamente, ainda que por intermédio de pessoa jurídica da qual seja sócio majoritário, pelo prazo de dez anos.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – NUTRICIONISTA

1. Com base na Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017 que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), leia as afirmativas a seguir:

I. O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) constitui uma equipe multiprofissional e interdisciplinar composta por categorias de profissionais da saúde, complementar às equipes que atuam na Atenção Básica.

II. Os profissionais devem estabelecer e compartilhar saberes, práticas e gestão do cuidado, atuando de maneira integrada para dar suporte (clínico, sanitário e pedagógico) aos profissionais das equipes de Saúde da Família.

III. Os Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais, e são de livre acesso para atendimento individual ou coletivo, não sendo necessário regulação pelas equipes que atuam na Atenção Básica.

Assinale a alternativa **correta**:

- a) Apenas afirmativa I está correta.
- b) Apenas afirmativa I e II estão corretas.
- c) Apenas afirmativas I e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

2. São atribuições do Sistema Único de Saúde, **exceto**:

- a) Designar o controle e fiscalização de procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
- b) Ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- c) Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- d) Incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico.

3. Em 2014 foi publicada a segunda edição do Guia Alimentar da População Brasileira. O guia constitui uma das estratégias para implementação da diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável que integra a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, sendo instrumento para apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo.

Com base nessa diretriz nacional, assinale a alternativa **incorreta**.

a) O guia alimentar fornece informações confiáveis sobre características e determinantes da alimentação adequada e saudável contribuindo para que pessoas, famílias e comunidades ampliem a autonomia para fazer escolhas alimentares e para que exijam o cumprimento do direito humano à alimentação adequada e saudável.

b) Preferir alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias à alimentos ultraprocessados é uma regra de ouro recomendada pelo guia alimentar da população brasileira.

c) O guia alimentar enuncia recomendações gerais sobre a escolha de alimentos, traz orientações sobre como combinar alimentos na forma de refeições, aborda as circunstâncias que influenciam o aproveitamento dos alimentos e o prazer proporcionado pela alimentação, e examina fatores que podem ser obstáculos para a adesão das pessoas às recomendações.

d) Recomendações sobre alimentação não devem levar em conta o impacto das formas de produção e distribuição dos alimentos sobre a justiça social e a integridade no ambiente.

4. O exame físico deve ser direcionado aos sinais mais comuns referentes às deficiências específicas de nutrientes. O beribéri geralmente é causado por má alimentação ou alcoolismo, seus sintomas incluem perda de apetite, fraqueza, dor nos membros, falta de ar e pés e pernas inchados. Essa doença é causada pela deficiência de qual nutriente?

- a) Tiamina.
- b) Vitamina A.
- c) Niacina.
- d) Cianocobalamina.

5. Apesar do SUS ter sido definido pela Constituição de 1988, ele somente foi regulamentado em qual ano?

- a) 1989
- b) 1990
- c) 1992
- d) 1994

6. Uma mulher com quarenta e sete anos de idade foi encaminhada para acompanhamento nutricional. Ela apresenta índice de massa corporal (IMC) de 44 kg/m², circunferência da cintura de 101 cm. Possui padrão alimentar irregular, com presença de todos os grupos de alimentos, mas com baixa frequência de consumo de frutas e hortaliças. Realiza três refeições principais por dia (desjejum, almoço e jantar), sem regularidade de horários, geralmente fora de casa, e não pratica atividade física regular. Exames bioquímicos recentes: triglicerídeos sérico = 190mg/dL; colesterol total = 210 mg/dL; HDL colesterol = 35mg/dL; LDL colesterol = 149mg/dL; glicemia de jejum = 84mg/dL.

Considerando essa situação hipotética, julgue os itens seguintes.

I. A paciente do caso apresenta síndrome metabólica, condição evidenciada pela circunferência abdominal elevada, hipertrigliceridemia e baixo HDL colesterol.

II. A paciente do caso apresenta IMC de grau II, limítrofe para obesidade de grau III, mas ainda não possui indicação para a realização de uma cirurgia bariátrica.

III. Uma alimentação rica em carboidratos pode favorecer o desenvolvimento de dislipidemias, por proporcionar aumento dos níveis de triglicerídeos, enquanto a hipercolesterolemia está associada ao consumo elevado de ácidos graxos saturados.

Pode-se afirmar que estão **corretas** as afirmações:

- a) Apenas afirmativa I está correta.
- b) Apenas afirmativa III está correta.
- c) Apenas afirmativas I e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

7. São Princípios do Sistema Único de Saúde a serem operacionalizados na Atenção Básica:

- a) Integridade, dignidade e sustentabilidade.
- b) Equidade, universalidade e perseverança.
- c) Integralidade, equidade e dignidade.
- d) Universalidade, equidade e integralidade.

8. A anemia por deficiência de ferro, denominada anemia ferropriva, é a mais comum de todas as anemias. O ferro é um nutriente essencial ao organismo, associado à produção de glóbulos vermelhos e ao transporte de oxigênio. A deficiência pode instalar-se por carência nutricional, parasitoses intestinais, perdas expressivas de sangue, durante a gravidez, parto ou amamentação. Nas recomendações que podem ser feitas para um indivíduo com anemia ferropriva, deve-se incluir:

a) Aumento na ingestão de carnes, folhas verde escuras e leguminosas. Evitar o consumo concomitante de café, chá mate, cereais integrais, leite e derivados, pois este contém fatores que podem reduzir a absorção do ferro.

b) Aumento na ingestão de carnes vermelha, aves, peixe e fígado, pois são fontes de ferro não heme, forma de melhor biodisponibilidade para o organismo.

c) Verduras de folhas escuras são fontes de ferro, mas deve-se evitar seu consumo acompanhado de alimentos ricos em ácido ascórbico como laranja, goiaba e acerola, pois estes pioram a biodisponibilidade do mineral.

d) Leguminosas como o feijão são ricas em ferro heme, forma de pior biodisponibilidade para o organismo. Portanto, é preciso consumir fontes de vitamina C para melhor biodisponibilidade.

9. Considere as afirmações acerca do Piso de Atenção Básica (PAB).

I. Os recursos obtidos dividem-se em fixo e variável. O recurso fixo é calculado a partir da quantidade de população absoluta do município.

II. O município é o único responsável pela captação dos recursos.

III. A parte variável dos recursos destinam-se à saúde básica.

IV. O PAB deve promover o incentivo às Ações Básicas de Vigilância Sanitária, aos Programas de Agentes Comunitários de Saúde, de Saúde da Família e de Combate às Carências Nutricionais.

Estão corretas as afirmações:

- a) I, III e IV apenas.
- b) III e IV apenas.
- c) I e IV apenas.
- d) I, II e III apenas.

10. As doenças cardiovasculares (DCV) apresentaram incidência crescente no último século com consequente aumento da busca pelos fatores de risco relacionados ao seu desenvolvimento. De acordo com as diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia, dentre os fatores de risco, muitos podem ser influenciados por modificações no estilo de vida, de forma a reduzir os problemas cardiovasculares, os mais relevantes incluem: tabagismo, hipertensão arterial sistêmica (HAS), diabetes mellitus, obesidade e dislipidemias. O tratamento não medicamentoso para minimizar estes fatores está relacionado com a mudança comportamental e a adesão a um plano alimentar saudável.

Com base no texto e considerando um plano alimentar cujo objetivo é diminuir os fatores de risco que possam contribuir para o aumento de ocorrência das DCV, avalie as afirmações a seguir.

I. As modificações de estilo de vida associadas à redução da pressão arterial sistólica incluem redução no consumo de sal (até 5g/dia), controle de peso, moderação no consumo de álcool (até 30g/dia para homens e 15g/dia para mulheres) e adoção de dieta DASH.

II. Para controle e prevenção de dislipidemias é recomendado consumo de ácido graxo saturado $\leq 7\%$ do VET e o mínimo possível de ácidos graxos trans ($<1\%$ do VET).

III. As fibras solúveis possuem efeitos benéficos na glicemia e no metabolismo dos lipídios. A diretriz da sociedade brasileira de diabetes recomenda consumo de no mínimo 14 g de fibras para cada 1.000 kcal.

Pode se afirmar que estão corretas as afirmações:

- a) Apenas I e II estão corretas.
- b) Apenas II e III estão corretas.
- c) Apenas I e III estão corretas.
- d) Todas estão corretas.

